

CAMP D'ESCALADE ETE 2026

Du Samedi 4 juillet au Lundi 11 juillet 2026

à AILEFROIDE

Pour les enfants jugés aptes par BAPTISTE ou JEAN NOËL
et autonomes dans la vie collective, à partir de 7 ans ...



Depuis quelques années déjà le club organise un stage d'été en milieu naturel pour les enfants et adolescents du club afin qu'ils découvrent le milieu montagneux, l'escalade sur falaise mais aussi la vie en collectivité et l'entraide. Une fois encore nous avons choisi d'aller à Ailefroide pour ne pas subir les chaleurs insupportables dans le sud de la France. Nous partons du **SAMEDI 4 au SAMEDI 11 juillet**. Le transport se fera en minibus et voiture par les personnes accompagnatrices.

Les enfants dormiront sous tente dans un camping, tout comme l'équipe encadrante : Baptiste, Jean Noël, Michel, pour les "officiels" et sûrement le soutien de quelques

"mama's and papa's" !

A leur arrivée sur le lieu d'hébergement, ils devront monter leur tente (avec la 2secondes rien de bien compliqué) puis aideront à la mise en place de l'espace collectif (barnum abritant l'espace restauration-détente...). Suivra ensuite une petite visite des lieux et sans doute quelques petites voies d'escalade, s'il reste du temps!

Tout au long du séjour vos enfants feront preuve d'une grande autonomie, ils participeront à la vie du camp, préparation des repas, du feu, vaisselle, rangement de la cuisine, et vous verrez, ils seront enchantés de cette expérience (si, si, c'est bien vrai !).



PRIX du stage : **370€**

L'inscription ne sera définitive qu'à la réception du dossier **au complet** : inscription+fiche sanitaire+chèque à l'ordre de "vertical côtière" soit par la poste ou dans ma boîte aux lettres 1305 Route de Genève 01700 BEYNOST

(Impasse au fond à droite)

Au programme de ce séjour :

ESCALADE, selon niveau, école d'escalade, initiation aux grandes voies, grimpe en tête, manipulation de corde (apprentissage)



VIA FERRATA



**VEILLÉE au
coin du feu,
soirée jeux, et
surtout
chamallow
grillé !!**



Mais pas que ...

....!





FICHE SANITAIRE DE LIAISON

DOCUMENT CONFIDENTIEL

Joindre obligatoirement la copie du carnet de vaccination

NOM DU MINEUR :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

SEXE : M F

Cette fiche permet de recueillir des informations utiles concernant votre enfant (l'arrêté du 20 février 2003 relatif au suivi sanitaire des mineurs en séjour de vacances ou en accueil de loisirs).

1-VACCINATION (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations)

VACCINATIONS OBLIGATOIRES	Oui	Non	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDÉS	DATES
Diphtérie				Coqueluche	
Tétanos				Haemophilus	
Poliomyélite				Rubéole-Oreillons-Rougeole	
				Hépatite B	
				Pneumocoque	
				BCG	
				Autres (préciser)	

SI LE MINEUR N'A PAS LES VACCINS OBLIGATOIRES JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE CONTRE-INDICATION.

2-RENSEIGNEMENTS CONCERNANT LE MINEUR

Poids :kg ; Taille :cm (informations nécessaires en cas d'urgence)

Suit-il un traitement médical pendant le séjour ? Oui Non

Si oui, joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondants (boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice). Aucun médicament ne pourra être administré sans ordonnance.

ALLERGIES : ALIMENTAIRES oui non
 MEDICAMENTEUSES oui non
 AUTRES (animaux, plantes, pollen) : oui non
 Précisez

Si oui, joindre un **certificat médical** précisant la cause de l'allergie, les signes évocateurs et la conduite à tenir.

Le mineur présente-t-il un problème de santé, si oui préciser oui non

3-RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS

Port des lunettes, de lentilles, d'appareil dentaire ou auditif, comportement de l'enfant, difficultés de sommeil, énurésie nocturne, etc...

4-RESPONSABLES DU MINEUR

Responsable N°1 : NOM : PRÉNOM :
 ADRESSE :

TEL DOMICILE : TEL TRAVAIL :
 TEL PORTABLE :

Responsable N°2 : NOM : PRÉNOM :
 ADRESSE :

TEL DOMICILE : TEL TRAVAIL :
 TEL PORTABLE :

NOM ET TEL MEDECIN TRAITANT :

Je soussigné(e)....., responsable légal du mineur, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et m'engage à les réactualiser si nécessaire. J'autorise le responsable de l'accueil de loisirs à prendre, le cas échéant, toutes mesures rendues nécessaires selon l'état de santé de ce mineur.

Date : Signature :



Quelques petites remarques :

Le camping est situé en altitude à 1550m, il peut y faire très chaud la journée mais "assez frisquet" la nuit donc attention au duvet et pyjamas !

Nous ne sommes pas responsables des téléphones ("ça passe" assez mal là-haut). Si votre enfant a besoin de vous joindre, nous pourrions lui passer le nôtre, mais attention à la dépendance affective ! De même, pour l'argent liquide, tout est prévu là-haut ; s'il leur manque réellement quelque chose, ils nous en parlent ! Quelques sous pour le petit kdo au petit frère ... mais pas plus, et on peut aussi leur garder et leur donner quand ils en ont besoin !

Dites leur bien qu'en votre absence c'est NOUS qui sommes RESPONSABLES D'EUX ! Donc nous devons savoir où ils sont quand ils ne sont pas en train de grimper (ça ç'est facile) ! Le camp n'est pas une prison mais s'ils veulent aller faire un tour au village (c'est très rapide car tout petit croyez-moi !) ou aller se baigner dans la délicieuse petite retenue d'eau alimentée par le glacier, pas de problème mais c'est Nous qui gérons ET IL FAUT NOUS PREVENIR !

Il faut un minimum d'autonomie dans la gestion de la vie quotidienne : rangement de la tente, entretien de ses affaires (n'hésitez pas à les marquer pour votre "tête en l'air"), pareils pour les couverts, respect de soi et des autres.

Chacun fait sa vaisselle le matin, une rotation par équipe pour le reste du temps.

Une réunion préparatoire sera mise en place quelques temps avant le stage, mais si vous avez des questions : cordiermichel@free.fr ou 06 79 19 69 01 !

VERTICAL COTIERE

Camp été 4 JUILLET – 11 JUILLET 2026

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : _____ PRENOM :

DATE DE NAISSANCE : _____ A

ADRESSE : _____

N° DE LICENCE FFME : _____

L'enfant sait-il nager : oui non (1)

Votre fille est elle réglée : oui non (1)

Renseignements complémentaires que les parents souhaitent transmettre au responsable du camp (phobies, difficulté à dormir etc.)

Que prend elle (il) au petit déjeuner :

Y a-t-il un aliment qu'elle (il) n'aime "vraiment pas" ? :

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

NOM : _____ PRENOM :

ADRESSE :

N° DE TELEPHONE FIXE DOMICILE : _____ ET DANS LA JOURNEE _____

N° DE TELEPHONE MOBILE : _____ ET _____

Mail :

Je soussigné père, mère, tuteur (1)

Inscrit mon enfantpour le camp d'été organisé par Vertical Côtère du 4 au 11 juillet 2026 et autorise les responsables du camp à prendre toutes mesures rendues nécessaires par l'état de l'enfant (traitement médical, hospitalisation , **intervention chirurgicale APRES AVIS !**).

A le.....

lu et approuvé

Signature du responsable :

(1) Rayer la mention inutile

Liste individuelle

Attention 2 sacs maxi par personne : un sac à dos (50 l max), un sac de sport ou valise (idem pas gros)

Couchage :

Sac de couchage : chaud !!!

Matelas type Karrimat ou thermarest

Pyjama chaud

Lampe de poche ou frontale

Repas :

Couteau-couverts-assiette-bol-verre plastique

Gourde ou bouteille plastique solide 1l

1 récipient type Tupperwar hermétique !

Sachet rangement affaires de cuisine.

Affaires de toilette et petite pharmacie :

Brosse à dent et dentifrice

Peigne-brosse

Savon et boîte à savon ou gel douche

Gant de toilette

Serviette de toilette

Crème solaire

Pansement ampoules

Matériel et habits pour la pratique

2 paires de Chaussures dont une pour marcher (bonnes baskets suffisent)

Chaussons d'escalade

Lunettes de soleil-casquette

Maillot de bain et serviette de bain

Brassards pour ceux qui ne savent pas nager

Maillot de corps chaud respirant (si possible)

2 Tee shirt

2 paires Chaussettes assez chaudes

Vêtement de pluie

1 Pull chaud ou polaire

1 Sweat coton coupe vent

1 Short ou pantacourt pour escalade et la randonnée

1 Pantalon pour activités

Sac à dos (celui où vous rangez ces affaires soit un autre entre 30 et 50l max)

Habits : (Sac linge sale)

Culottes

Chaussettes

Tee shirt

Sweat et pull (1 de chaque)

1 pantalon

1 short

Fonctionnement et vie collective

Responsabilité individuelle ;

Chacun est responsable de ses affaires, de leur rangement dans la tente, du séchage de ses affaires au besoin (serviette). En particulier les affaires de toilette, les couverts, le linge sale, les affaires propres devront être rangés dans des sacs prévus à cet effet (cf liste)

Participation aux tâches collectives :

Rangement du matériel escalade

Rangement et entretien propreté du camp

Entretien minimum des sanitaires (lavabos, éviers, douches)

Préparation des repas

Rangement des repas et **vaisselle**.

Ramassage bois

Système : tableau de responsabilité par équipe grands et petits mélangés ; responsabilité en fonction de l'âge.

CHAQUE PARTICIPANT(E) S'ENGAGE A RESPECTER CES REGLES DE VIE

